

每月討論指南

百萬圓桌和 MDRT Academy 一直致力宣揚全人理念：唯有生活各方面達致和諧均衡，我們方能取得真正的成功。善用這些關鍵活動和討論問題，協助您的顧問思考如何過上更平衡的生活。

MDRT ACADEMY 成員的關鍵活動

- 閱覽這些有關生活平衡的內容，準備在下次討論中分享真知灼見。
 - 「[在急速變奏的文化中尋找平衡](#)」
 - 「[更好地平衡工作與生活的 3 個貼士](#)」
 - 「[在工作與家庭生活中都要全身心地投入](#)」
 - 「[網上直播：真有可能達致工作與生活平衡嗎？](#)」
- 深入鑽研「[業績指南：平衡生活](#)」，並討論您打算作出的改變。

討論問題

- 您在工作與生活平衡方面有何經驗？您如何找到為工作時間與其他責任劃分界限的流程？
- 這些貼士之中，哪個最令您產生共鳴？分享您所遵循並有助達致生活平衡的其他建議。
- 平衡生活對您而言有何意義？請辨別您生活中最重要的五、六個範疇，並想出專注於這些範疇上的具體辦法。



「我向同事大力推薦 MDRT Academy。」

— 96% 取得百萬圓桌會員資格的 Academy 成員*

*統計數據基於達致百萬圓桌業績水平之 MDRT Academy 成員的綜合結果。

Academy 能協助您的顧問入圍百萬圓桌。

© 2024 THE MDRT ACADEMY。保留所有權利。THE MDRT ACADEMY® 已在美國專利商標局註冊。