

Guía de discusión mensual

MDRT y MDRT Academy siempre han promovido el concepto de persona íntegra: la idea de que el verdadero éxito solo se alcanza cuando todas las partes de tu vida están en equilibrio. Utiliza estas actividades clave y preguntas para discusión para ayudar a tus asesores a reflexionar sobre cómo pueden llevar una vida más equilibrada.

ACTIVIDADES CLAVE PARA LOS MIEMBROS DE MDRT ACADEMY

- Repasa parte del contenido sobre vida en equilibrio y prepárate para compartir algunas ideas durante la siguiente discusión.
 - “Encontrar el equilibrio en una cultura acelerada”
 - “[3 consejos para mejorar el equilibrio entre la vida personal y laboral](#)”
 - “[Da lo mejor de ti en el trabajo y en casa](#)”
 - “[¿Es realmente posible lograr un equilibrio entre la vida personal y laboral?](#)”
- Explora la “[Guía de desempeño: Vivir una vida en equilibrio](#)”, y luego hablemos de los cambios que planeas hacer.

PREGUNTAS PARA DISCUSIÓN

- ¿Cuál ha sido tu experiencia en cuanto al equilibrio entre la vida personal y laboral? ¿Cómo ha sido el proceso de establecer límites entre tu tiempo laboral y el resto de tus responsabilidades?
- ¿Cuál de estos consejos te parece más útil? Comparte otros consejos que sigas para llevar una vida más equilibrada.
- ¿Qué significa para ti tener una vida en equilibrio? Identifica los cinco o seis aspectos más importantes de tu vida y piensa en algunas formas concretas en las que puedes enfocarte en ellos.



“Recomendaría MDRT Academy a mis compañeros”.

— 96 % de los miembros de MDRT Academy que logran MDRT.*

*Con base en una cohorte de miembros de MDRT Academy que lograron un nivel de producción de MDRT.

MDRT Academy puede ayudar a tus asesores a lograr MDRT.

© 2024 THE MDRT ACADEMY. Todos los derechos reservados. MDRT ACADEMY® es una marca registrada de la Oficina de Patentes y Marcas de EUA.